

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

ZUMBA

9<sup>30</sup>FIT &  
MOBIL9<sup>00</sup>INDOOR  
CYCLING9<sup>00</sup>

YOGA

9<sup>00</sup>

BAUCH

9<sup>00</sup>FASZIEN  
RÜCKEN9<sup>30</sup>HOT  
IRON<sup>1</sup>9<sup>30</sup>

FITMIX

10<sup>30</sup>BODY  
ART11<sup>00</sup>IRON  
CROSS12<sup>00</sup>

ZUMBA

17<sup>00</sup>HOT  
IRON<sup>2</sup>17<sup>00</sup>

KAMIBO

17<sup>00</sup>

BBP

18<sup>00</sup>INDOOR  
CYCLING18<sup>00</sup>HOT  
IRON<sup>1</sup>18<sup>00</sup>DEEP  
WORK18<sup>00</sup>IRON  
CROSS18<sup>00</sup>INDOOR  
CYCLING18<sup>00</sup>CROSS  
CIRCUIT18<sup>00</sup>INDOOR  
CYCLING18<sup>15</sup>QIGONG  
TAICHI18<sup>00</sup>

YOGA

19<sup>00</sup>INDOOR  
CYCLING19<sup>00</sup>

BAUCH

19<sup>00</sup>RÜCKEN  
FIT19<sup>30</sup>DEEP  
WORK19<sup>00</sup>

ZUMBA

19<sup>00</sup>

BoxFit

19<sup>00</sup>

KAMIBO

19<sup>30</sup>

GESUNDHEIT



BLEIB IM TAKT



AUSDAUER



SHAPE YOUR BODY



KRAFT-AUSDAUER